

*Amarci guarisce e ci fa felici.  
Ed é il miglior regalo che possiamo offrire agli altri...!!!*

# Volersi bene fa miracoli

**D**a quando questa tartaruga incominció ad amarsi incondizionatamente, la sua realtà esteriore, che riflette con precisione il suo mondo interiore, smise anch'essa di imporle condizioni. A prova di ciò, quí la vediamo... lievitare!

Sicuramente mise in atto, per suo beneficio e per gli altri, il seguente circolo virtuoso:

- 1 - Poiché si ama si sente anche molto bene, a suo agio con se stessa. Agli altri, quindi, risulta facile volerle bene.
- 2 - Volersi bene e sapersi amata fa che si senta pienamente felice.
- 3 - E sentirsi pienamente felice fa sí che, naturalmente, irradi amore verso gli altri e verso se stessa.

Anche il piccolo ego della tartaruga é rappresentato nel disegno: molto indietro, a un lato, chiaramente in secondo piano. Paradossalmente, é molto piú utile ora che quando aveva pretese di protagonismo escludente.

Per la sua espressione, infine, possiamo indovinare qual'é il segreto di questa tartaruga: é completamente conforme al suo essere se stessa e prova una profonda gratitudine per essere chi é, anche se le é toccato in sorte essere, in questa vita, semplicemente una tartaruga...



**Axel Piskulic**

**L'illustrazione é di Johan Potma**

**Traduzione di Chiara Franchini**