

*Nous aimer nous guérit et nous rend heureux.
Et c'est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir aux autres...*

Se libérer

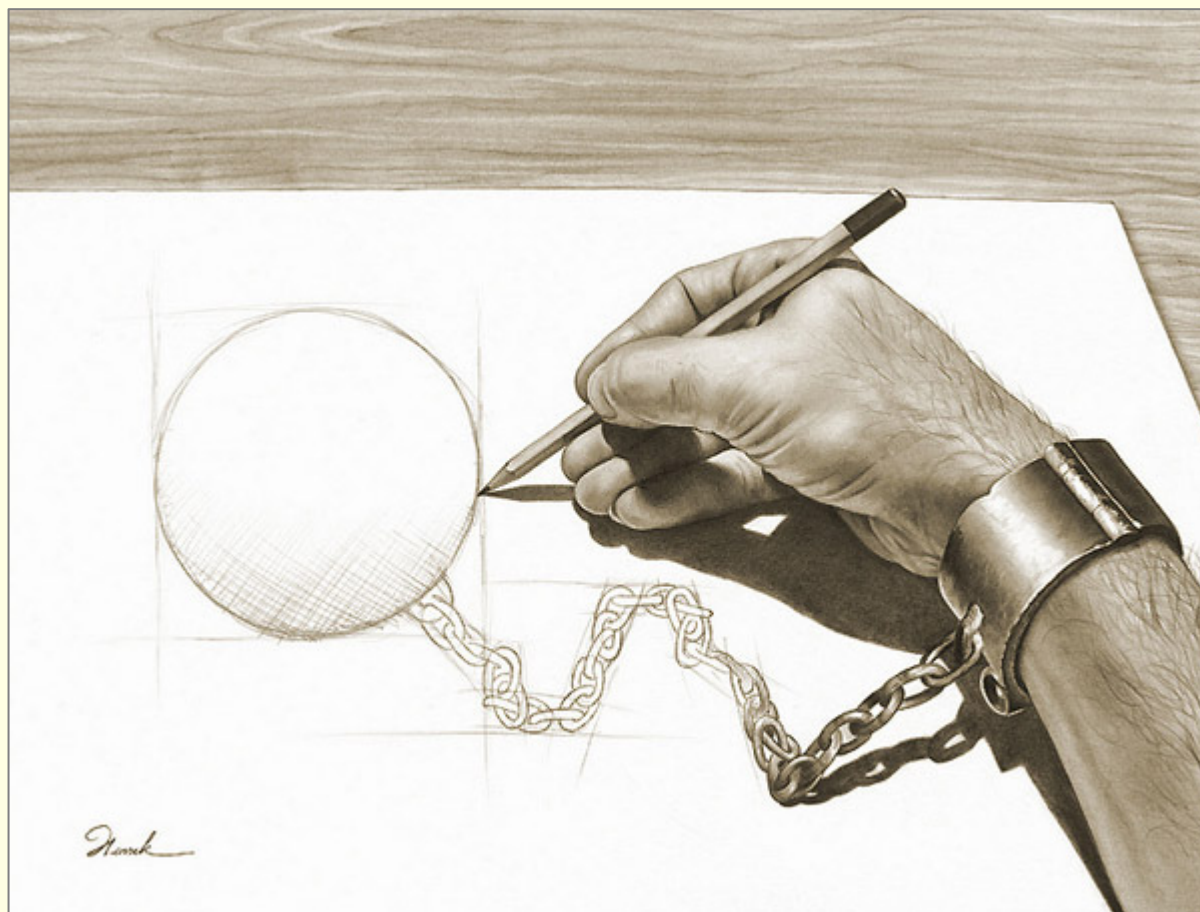
Nous sommes les créateurs de nos propres limitations !

Si nous pouvions voir tout le processus, comme sur cette illustration, les chaînes n'auraient sur nous aucun pouvoir.

Mais nous ne sommes pas conscients de l'étape au cours de laquelle, à travers des pensées et des croyances, nous fabriquons des chaînes auxquelles, par la suite, nous nous sentons soumis.

La pénurie, la maladie ou la peur n'ont un pouvoir sur nous que si "nous sommes sûrs" qu'ils sont réels. Mais nous pouvons nous en libérer avec la même facilité que nous nous libérons de n'importe quel danger que nous croyions réel en nous réveillant d'un mauvais rêve...

Axel Piskulic



Traduction de Magali Manvieu

La ilustración es de Henrik Moses