

*Amarci guarisce e ci fa felici.  
Ed é il miglior regalo che possiamo offrire agli altri...!!!*

# Liberarsi

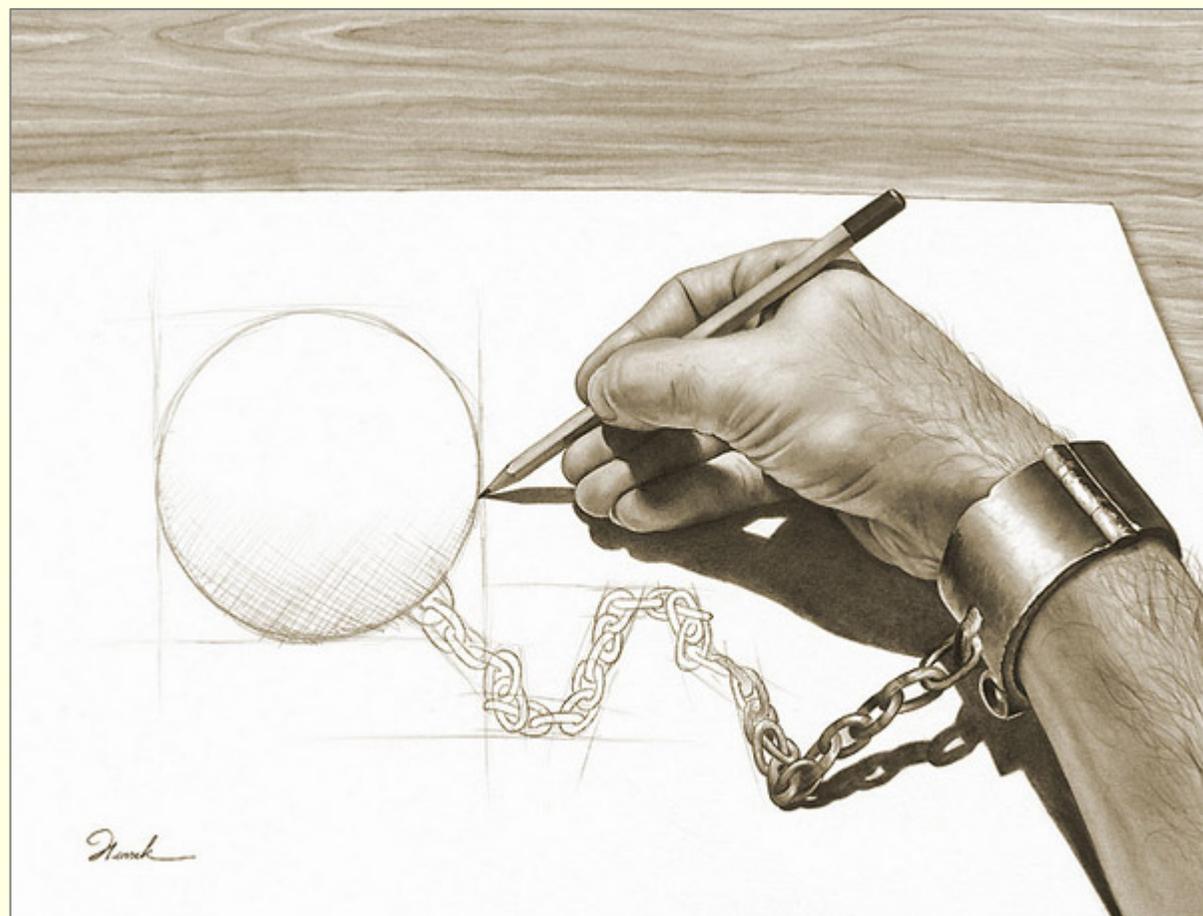
**S**iamo i creatori dei nostri stessi limiti.

Se riusciremo a vedere il tutto nel suo complesso, come in questa illustrazione, le catene non saranno reali.

Però manteniamo fuori dalla nostra coscienza la tappa nella quale, attraverso i pensieri e le credenze, fabbrichiamo le catene alle quali ci sentiamo legati e sottomessi.

La mancanza di qualcosa, la malattia o il timore hanno potere su di noi solo se “siamo certi” che sono reali. Però possiamo liberarcene con la stessa facilità con la quale, al risveglio, ci liberiamo di qualsiasi pericolo che crediamo reale durante un brutto sogno...

**Axel Piskulic**



**Traduzione di Alessandro Tralli**

**L'illustrazione è di Henrik Moses**