

*Nous aimer nous guérit et nous rend heureux.  
Et c'est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir aux autres...*

## Entre les mains d'un pouvoir supérieur

**D**ans les réunions de Un Cours en Miracles auxquelles j'ai coutume d'assister, on nous rappelle très souvent qu'il est nécessaire de recourir constamment à un Pouvoir Supérieur qui est toujours à notre portée et à notre disposition. Dans le langage de Un Cours en Miracles, ce Pouvoir Supérieur est l'Esprit Saint qui est en chacun de nous. On peut évidemment le nommer d'une autre manière, selon nos propres croyances.

Remettre entre Ses Mains les conflits que nous ne savons pas résoudre, les émotions négatives dont on n'arrive pas à se libérer, ou n'importe quel autre problème qui nous afflige et pour lequel nous n'avons pas de solution, est réellement la seule chose requise de notre part pour pouvoir les surmonter.

La décision sincère de confier nos fardeaux à cette Intelligence Supérieure en sachant avec certitude que nous avons été entendus suffit pour dénouer les situations conflictuelles. Et si c'est aussi simple, c'est précisément parce que l'existence de ces problèmes n'est pas réelle, sinon qu'elle dépend de notre perception, c'est à dire, de notre propre interprétation de la réalité.

*Más que de los conflictos en sí, nos vamos desprendiendo de los viejos pensamientos y creencias con los que los construimos...*

La ilustración es de Nicoletta Ceccoli



*Axel Piskulic*

Traduction de Magali Manvieu