

*Nous aimer nous guérit et nous rend heureux.  
Et c'est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir aux autres...*

## Au sujet de la projection

**L**a réalité, telle que nous la percevons habituellement, est seulement un fidèle reflet de nos pensées, de nos émotions et de nos croyances. Ce phénomène est connu sous le nom de projection.

Mais l'éducation que nous recevons et la quasi-totalité de l'information qui nous arrive chaque jour semblent nier ce mécanisme de projection, nous incitant à croire que la réalité "extérieure" n'a aucun rapport avec notre monde intérieur, sinon que c'est un scénario rigide, sur lequel nous avons très peu de contrôle et auquel il nous faut tenter de nous adapter.

Notre situation ressemble un peu à celle de l'humanité décrite dans le film "Matrix" : les gens sont attrapés dans une illusion si parfaite qu'il leur est impossible de "s'éveiller" et de voir le monde tel qu'il est.

Peut-être que le plus grand défi de cette vie soit celui de découvrir la manière de nous défaire de ce concept que nous avons hérité (que nous avons reçu avant d'avoir eu la capacité de l'analyser et de le rejeter), et de commencer à nous créer consciemment et intentionnellement un monde meilleur.

Par chance, nous avons à notre disposition toute une palette de moyens...

La jeune fille de cette illustration nous montre clairement que les merveilleuses étoiles qu'elle rencontre sur son chemin sont tout droit sorties... de sa propre tête !!!

**Axel Piskulic**

**Traduction de Magali Manvieu**

