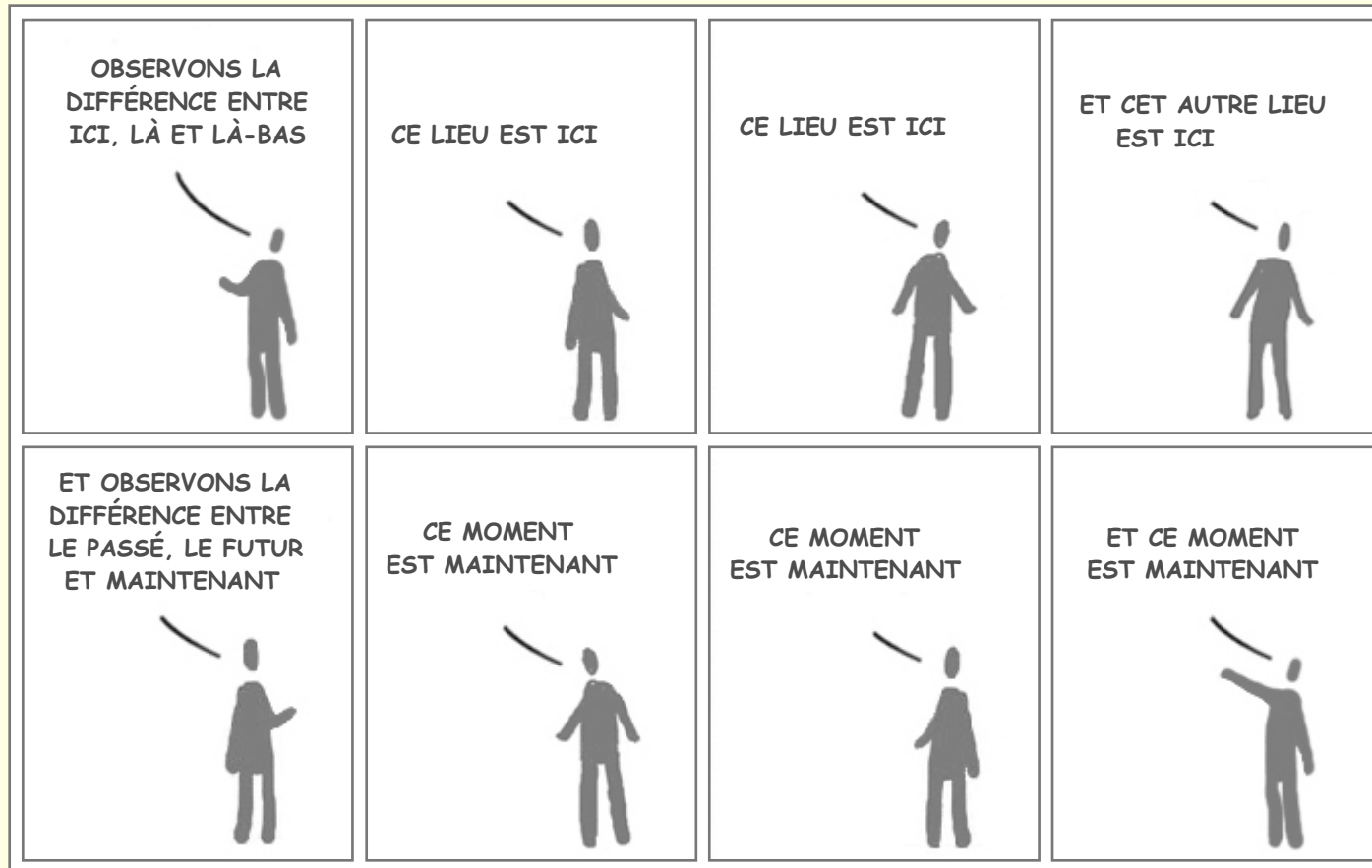


*Nous aimer nous guérit et nous rend heureux.
Et c'est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir aux autres...*

Tout survient ici et maintenant

Un peu d'humour:



*Quoiqu'on fasse, il semble qu'il n'y ait qu'un seul endroit important dans tout l'Univers et qu'un seul moment digne d'intérêt dans toute l'Eternité: **Ici et Maintenant...***

*Nous aimer nous guérit et nous rend heureux.
Et c'est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir aux autres...*

Un homme s'approche d'un ancien et lui dit:
"On m'a dit que tu es sage... S'il te plaît, dis-moi quelles sont les choses que peut faire un sage qui ne sont pas à la portée de tout le monde."

L'ancien lui répond: "Quand je mange, je mange; quand je dors, je dors; et quand je parle avec toi, je parle avec toi."

"Mais enfin, ça aussi je peux le faire et je ne suis pas sage pour autant", lui répond l'homme surpris.

"Je ne le crois pas", lui réplique l'ancien. "Parce que quand tu dors, tu te remémores les problèmes que tu as eu au cours de la journée ou tu imagines ceux que tu pourrais avoir au réveil. Quand tu manges, tu planifie ce que tu vas faire plus tard. Et pendant que tu parles avec moi, tu penses à ta prochaine question où à ce que tu vas me répondre, avant que j'ai terminé de parler."

Le secret, c'est d'être conscient de ce que nous faisons dans le moment présent et ainsi profiter pleinement à chaque instant du miracle de la vie.

Anthony de Mello

Traduction de Magali Manvieu