

*Nous aimer nous guérit et nous rend heureux.  
Et c'est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir aux autres...*

## La fin heureuse

**C**'est émouvant de te voir...si vaillant, affrontant cet incroyable monstre (une épouvantable créature tout droit sortie du plus profond de tes cauchemars), préparé pour un combat absurdement inégal.

C'est émouvant de te voir...effrayé, certes, mais bien décidé à faire front, et brandissant cette épée minuscule bien qu'il semble que tu n'aie aucune chance...

Et pourtant, même si c'est difficile à croire, cette scène a une fin heureuse. Aussi heureuse qu'inespérée et surprenante. Maintenant que tu es tout près du monstre, de cette représentation exagérée de toutes tes peurs, tu te rends compte qu'il n'y a en réalité aucun danger. En un instant tu réalises qu'un tel monstre ne pouvait pas être réel... qu'il n'a jamais été réel. C'est comme si tu t'éveillais d'un mauvais rêve. Tu peux voir clairement pour la première fois, que ce qui te causait tant de peur (ou de préoccupation, d'angoisse, de douleur ou de tristesse) ne peut tout simplement pas t'affecter.

Et encore une surprise de plus : tu as cessé de te considérer comme un petit lapin. Tu as découvert ta véritable nature et tu sais que rien ne pourra plus jamais te limiter...

**Axel Piskulic**

### **Une citation de Un Cours en Miracles :**

*"Seules tes pensées te causent de la douleur. Rien d'extérieur à ton esprit ne peut te blesser ou te faire mal en aucune façon. Il n'y a pas de cause au-delà de toi-même qui puisse descendre et t'apporter l'oppression. Nul autre que toi-même ne t'affecte. Il n'y a rien au monde qui ait le pouvoir de te rendre malade ou triste, faible ou fragile. C'est toi qui as le pouvoir de dominer toutes choses que tu vois en reconnaissant simplement ce que tu es."* (Leçon 190, 5.1-66)

**La ilustración es de Ursula Vernon**



**Traduction de Magali Manvieu**